

## Театърът на игривите животни. Трополанчо Методическа инструкция с упражнения

„Игривите животни“ – това са персонажи от детския театър, където животните „Трополанчо“ са герои с характер, които заедно с детето се упражняват да бъдат ловки и силни, и също така да общуват.

**Възрастова група:** от 3 до 7 години

**Задачи на развитие:**

1. развива финната моторика, координацията на ръцете;
2. укрепва мускулите на дланта;
3. учи децата да се ориентират в пространството;
4. помага за обогатяването и активизирането на речника, развитието на изразителността на речта;
5. учи децата да управляват себе си;
6. повишава жизнения тонус на детето, като помага за емоционалното благополучие и изграждането на личността.

**Варианти на игрите:**

**Игра „Запознанство“**

Сложете Трополанчо на пръстите си и поставете играчката в дланта на другата си ръка. Покажете на детето, кой се крие при вас. Нека Слончето оживее във вашите ръце: да подскочи или да повдигне своя хобот. След такива манипулации с играчката у детето ще се появи желание само да поиграе със Слончето. Сега можете да му покажете, как се слага тренажорът, и как може да се играе с него.

**Игра „Туистър с пръсти“** (укрепва пръстите на ръцете, помага за развиване на вниманието и координацията).

Преди да започнете играта подгответе поле от цветни кръгчета (рис.1). Те могат да бъдат нарисувани с цветни флоумастери, изрязани от цветна хартия или разпечатани на цветен принтер. Предложете на детето да поиграе със Слончето.

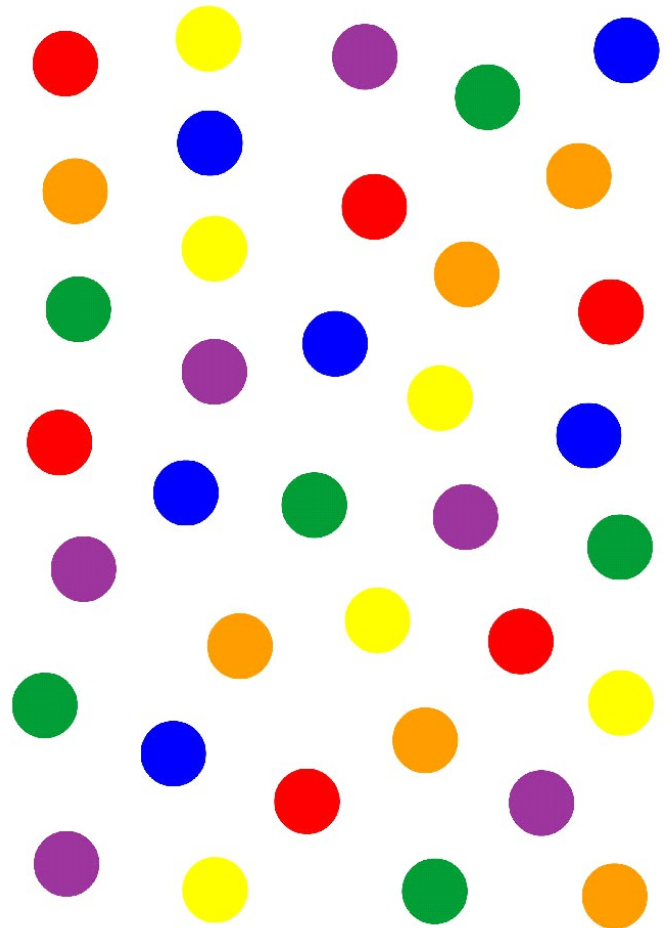
**Задачи за Слончето**

Сложете:

1. предните крака на Слончето на жълтите кръгове, а задните крака – на сините;
2. всеки крак на Слончето на свой зелен кръг;
3. левия преден крак на Слончето на лилав кръг, десния преден – на оранжев, десния заден – на зелен кръг, а левия – на червен;
4. двата леви крака трябва да се съберат на един син кръг, а десните – на зелен;
5. предните крака се преместват на един зелен кръг, а задните – на оранжев и жълт.

Внимание! Ако мускулите на пръстите на детето не са тренирани, занятието с играчката е по-добре да се проведе не по-дълго от 5 минути. Изпълнявайте задачите отначало с лявата, а след това с дясната ръка.

Рис. 1



**Игра „Товар“** (за ловкост, укрепва мускулите на дланта, помага на детето да се научи да се ориентира в пространството)

Подгответе малки предмети, които могат да бъдат сложени на гърба на Слончето. Например, парче хартия, плат, пластилин, ластици и т.н.

Предложете на детето бързо да пренесе малките предмети на гърба на Слончето по пътя (рис. 2):

1. до къщичката;
2. до дървото;
3. до мостчето;
4. да сложи товара вдясно от къщичката;
5. да сложи товара вляво от мостчето;
6. да сложи товара вдясно от ябълковото дръвче.

Задачата може да се усложни, ако в края на пътя се направи малко хълмче, например, от възглавничка. Задачата е да се преодолее препятствието с товара, без той да падне.

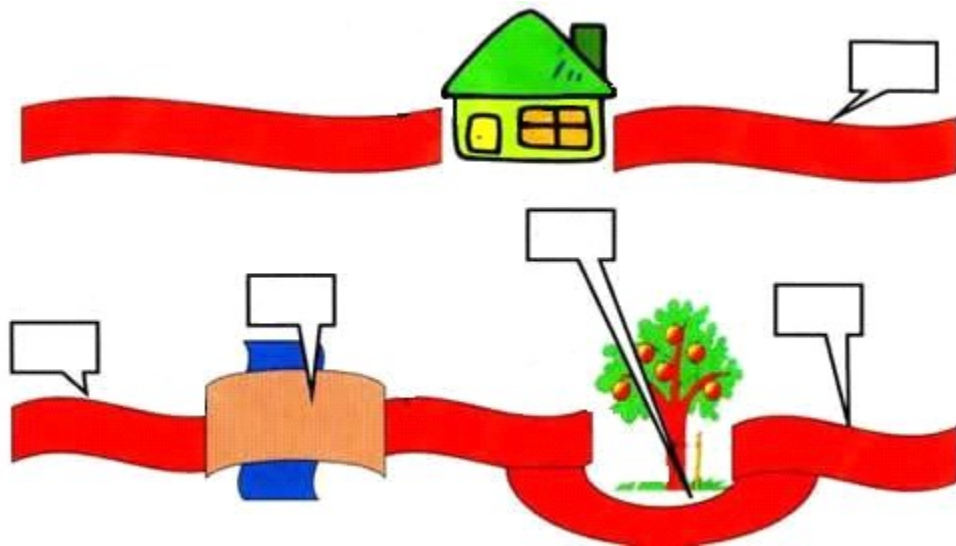


Рис. 2

### Слончето „Акробат“

Слоновете могат с помощта на хобота си да пренасят стволоче на дървета с тегло до 250 кг. Това е факт! А нашето Слонче може да изпълнява акробатични номера, използвайки своя детски хобот.

За играта са нужни:

1. арена на цирка (например, маса или стол);
2. кръгче, свалено от пластмасова бутилка, или изрязано от картон;
3. химикали, флумастери и капачките от тях.

Внимание! На сцената се появява световно известен акробат.

Нека детето да сложи играчката на ръката си и да опита да изпълни следните акробатични номера:

#### Номера с кръгчето

1. да задържи кръгчето на края на хобота на Слончето;
2. въртейки да премести кръгчето от средата на хобота към края и обратно;
3. да седне на задните крака на Слончето, без кръгчето да падне;
4. да вдигне единия си крак (левия заден, предния десен), без кръгчето да падне от края на хобота;
5. да прехвърли кръгчето на хобота на друго слонче (ако се играе по двойки);
6. да прехвърли на флумастера (флумастерът е желателно да се държи във втората ръка).

Вместо кръгчето при номерата 1, 3 и 4 може да се използват капачките на флумастрите или химикалите.

#### Номера с флумастери (химикали)

1. като повдигате с хобота на Слончето края на флумастера, го преобърнете на противоположната страна;
2. преместете флумастера от единия край на „арената“ на другия.

#### Игра „Криеница“

Тази игра изисква подготовка. Трябва да се нарисова карта на мястото (например, стаята на детето), където ще се крие Трополанчо, и да се отбележат 2-3 възможни точки, на които да се намира

Слончето. Скрийте Трополанчо и предложете на детето да намери своя приятел (по схемата), като не забравяте при това да го окуражавате.

### **Игра „Отляво надясно“**

Преди да започнете играта, сложете на масичката различни предмети, картинки с рисунки.

Днес нашият герой – Трополанчо ви кани да поиграете следната игра: да опишете всичко, което види детето по време на ходенето по масата, например, по лявата страна от вас, а след всеки 5-8 стъпки можете да завивате надясно. Следващата задача е да се изброят при ходенето и завоите всички предмети, които започват с буквите „а“, „и“, „к“, „м“, „о“, „л“, които се срещат наоколо.

### **Игри-забави с пръсти „Трополанчо“**

Вървахме дълго и вървахме, под ябълка за малко спряхме, под ябълка за малко спряхме, защото уморени бяхме!	Движим ритмично, бързо всички пръсти по масата.
Слончето реката покори, Там поплава и се умори.	Движим бързо всички пръсти по масата. Вдигаме всички пръсти нагоре, имитираме вълна, сгъваме всеки пръст, показвайки, как Слончето плува.
Размаха слончето хобот, зарадва целия народ, размаха го отново – «хоп», някой го почерпи с плод!	Четирите пръста заедно, движим всеки от тях на място. Вдигаме средния пръст (хобота на Трополанчо) колкото може по-високо.

### **Игри по двойки**

Ако детето има няколко тренажора „Трополанчо“, може да прави състезания. Например:

1. **Кой по-бързо ще стигне до финала.** Игровата писта може да бъде маса с място за старт и финал. Сложете тренажорите Трополанчо на пръстите. Задачата е да стигнете най-бързо от всички до финала, без да загубите Слончето по пътя.
2. **Футбол.** В играта могат да участват едновременно няколко деца. Подготовка: Обозначете мястото (вратата), където трябва да се вкара топката, направете топка от пластелин или фолио (може от бонбон). Задачата е да бъде вкарана топката във вратата. Печели този, който вкара повече голове.
3. **Урок по танци.** Предложете на детето да сложи тренажорите „Трополанчо“ на ръцете си. Сложете огледало пред ръцете на детето. Задачата е едновременно с пръстите на лявата и дясната ръка да бъдат изпълнени едни и същи действия, например, да вдигне нагоре кутрето си, Слончето да седне на задните си крака, да вдигне високо хобота си. Всичко това трябва да става синхронно. Добре е, ако при това звучи музика.

### **Приказки с Трополанчо**

Заедно с Трополанчо може да четете книги, да слушате музика, да се отгатват гатанки, да се научи нещо ново. Добър вариант е четенето на приказки преди детето да заспи.

**Месец изгря на небето,**

**Отиваме да спим с детето,**

**Трополанчо не заспива,**

**Сън без приказка не бива!**

Изразителното четене на приказки е важна част от развитието на детето. В бъдеще Трополанчо може да стане един от персонажите на приказката. Предложете на детето да промени сюжета на историята специално за този персонаж.

**Желаем Ви успех!**